

ПРИНЯТ:

Решением пед совета
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказ № 147 от 31.08.2026 г.
Заведующий ГБДОУ д/с №50
_____ Е.Ю. Шишкова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**к «Образовательной программе дошкольного образования
Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга»**

на 2026 – 2027 учебный год

Санкт-Петербург 2026

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детский сад № 50 Калининского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 – ФЗ;
- В соответствии с Федеральной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, в редакции от 08.11.2022), (далее – ФГОС ДО).
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 18 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 16.12.2024).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 01.06.2026 -действует с 14.07.2026)
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

Учебный план ГБДОУ детский сад № 50 Калининского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности(занятий).

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели (с понедельника по пятницу) с 07.00 до 19.00.

Выходные дни: суббота, воскресенье и все государственные праздники. Летний оздоровительный период - с 01 июня по 31 августа.

В летний период образовательная деятельность (занятия) не проводится. Проводится совместная деятельность педагога с детьми, досуги, развлечения, музыкальные и спортивные праздники.

Вся деятельность с детьми переносится на улицу (с учетом погодных условий). Увеличивается продолжительность прогулок.

В 2026 -2027 году в ГБДОУ детский сад № 50 Калининского района Санкт-Петербурга функционирует 11 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста от 1,6 до 2 лет -1 группа
- 1 младшая группа от 2 лет до 3 лет- 2 группы;
- 2 младшая группа от 3 лет до 4 лет- 2 группы;
- средняя группа от 4 лет до 5 лет- 2 группы;
- старшая группа от 5 лет до 6 лет-2 группы;
- подготовительная группа от 6 лет до 7 лет-2 группа.

Коллектив ДОУ работает по «Образовательной программе дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 50 Калининского района Санкт – Петербурга», разработанной на основе Федеральной

программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028) и Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155, в редакции от 08.11.2022), (далее – ФГОС ДО).

Учебный план ГБДОУ детский сад № 50 Калининского района Санкт-Петербурга соответствует Уставу ГБДОУ детский сад № 50, образовательной программе дошкольного образования, обеспечивает выполнение Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

В учебном плане спланирована работа в соответствии с содержанием пяти образовательных областей

- О/О «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.
- О/О «Речевое развитие»: развитие речи, художественная литература.
- О/О «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.
- О/О «Художественно - эстетическое развитие»: изобразительная деятельность; музыкальная деятельность; конструктивно-модельная деятельность.
- О/О «Социально - коммуникативное развитие»: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и сообществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей: «Познавательное развитие», «Речевое развитие»; «Физическое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие» входят в расписание образовательной деятельности (занятий). «Социально - коммуникативное развитие»- вынесено в режимные моменты. Работа по данной области реализуется как в обязательной части, части,

формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражена в календарном планировании педагогов.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- - принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- - принцип научной обоснованности и практической применимости;
- - принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- - принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- - принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- - комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса; решение программных образовательных задач в совместной деятельности педагога и детей, а так – же самостоятельной деятельности детей, не только в рамках образовательной деятельности (занятий), но и при проведении режимных моментов, в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- - построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность образовательной деятельности (занятий) устанавливается в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами, и требованиями

(СП 2.4.4283-26 от 02.06 2026 г.).

Продолжительность образовательной деятельности

(занятий):

- -для детей от 1,6 до 2 лет - не более 10 минут;
- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- -для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- -для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- -в группе раннего возраста и первой младшей группе - не превышает 20 минут;
- в младшей группе - не превышает 30 минут;
- - в средней группе - не превышает 40 минут;
- -в старшей группе - не превышает 50 минут;
- -в подготовительной группе - не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность (занятия), проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности

(занятий) - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности(занятий) статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ГБДОУ детский сад №50 предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (образовательная деятельность (занятия), досуги, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Учебный план

	Образовательная деятельность (Занятие)					
Базовый вид деятельности	Периодичность					
	Группа Раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке		–	–	–	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Окружающий мир	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Природа						1 раз в неделю
Сенсорные эталоны и познавательные действия	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Математические представления						
Развитие речи Развитие понимания речи,	2 раз в неделю	–	–	–	–	–
Развитие речи Развитие активной речи		–	–	–	–	–
Развитие речи Формирование словаря	–					
Развитие речи Грамматический строй речи	–					
			1 раз в неделю			2 раза в

Развитие речи Звуковая культура речи	–	1 раз в неделю		1 раз в неделю	2 раза в неделю	неделю
Развитие речи Связная речь	–					
Развитие речи Интерес к художественной литературе	–	1 раз в неделю				
Развитие речи Подготовка детей к обучению грамоте	–	–				1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация		-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в недел ю	10 занятий в недел ю	10 занятий в неде лю	13 занятий в неде лю	15 занятий в неделю
	Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно