

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей группы раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9,50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия,	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность (занятие)	15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей группы раннего возраста (от 1.6 до 2 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (адаптационный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Развитие культурно-гигиенических навыков, образовательная деятельность в режимных моментах	8.50 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, уход детей домой	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой.	15.10– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах. Уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)2

для детей группы первой младшей (от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 9,50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия,	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (занятие)	15,50 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

для детей группы первой младшей (от 2 до 3 лет)

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (адаптационный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность в режимных моментах.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Развитие культурно-гигиенических навыков, образовательная деятельность в режимных моментах	8.50 – 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	10.00 – 11.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, уход детей домой	11.20 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность педагога с детьми, уход домой.	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах. Уход детей домой	16.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей второй младшей группы (от 3 до 4лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия,	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Прогулка	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей средней группы (от 4 до 5 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия,	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 -16.40
Прогулка	16.40 – 18.40
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.40 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей старшей группы (от 5 до 6 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия,	15.10 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (занятие)	15.25 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.45
Прогулка	16.45 – 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 50 Калининского района
Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Врач _____ Белоглазова Л.М.
Ст. воспитатель _____ Апевалова Л.В.
Педагогический совет
ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 31. 08.2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ детский сад № 50
Калининского района Санкт-Петербурга
_____ Шишкова Е.Ю.
Приказ № 147 от 31.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (основной)

для детей подготовительной группы (от 6 до 7 лет)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность игры Утренняя гимнастика	7.00 – 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Подготовка к проведению организованной образовательной деятельности (занятия)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность	10.10 – 10.40
Второй завтрак	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, оздоровительные мероприятия	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Организованная образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.50
Прогулка	16.50 – 18.50
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.50 – 19.00